

MARMAPUNKT-MASSAGE – MARMA-CHIKITSA

SEMINAR-INHALTE VORTEILE VON ONLINE- SCHULUNGEN



Ayurvedaschule Wolfgang Neutzler
Heilpraktiker, Ayurveda-Lifestyle-Coach, Ayurveda-Koch
www.schule-fuer-ayurveda.de
info@schule-fuer-ayurveda.de

Seminar-Inhalte Marmapunktmassage – Marma-Chikitsa mit Zertifikat

Modul 1 – 2 Lektionen

- Grundlagen des Ayurveda – Video und Skript
- Vorbereitung auf die Massage und energetischer Schutz, Stress und Stressbehandlung, Video und Skript
- **Meditation „Ausdehnen des Herzens-Energie“ (MP3)**

Modul 2 – 2 Lektionen

- Grundlagen des Energie-Systems des Menschen
- Chakren – und deren Bedeutung auf der körperlichen, und seelisch-geistigen Ebene
- Video und Skript als PDF
- **Chakren-Ausgleich (Behandlung ohne Öl), (25-30 Minuten),** Video, MP3 und Skript
- Atemtechniken zur Entspannung und Reinigung des Körpers (Video und MP3)

Modul 3 – 2 Lektionen

- **Lage der Marma-Punkte.** Video und Skript
- **Marmapunkt-Massage – Part 1 – sitzende Position und Gesicht**
- Video, eine MP3 zum Üben und die Griffe als PDF mit Bildern

Modul 4 – 2 Lektionen

- Kräuteröle und Massage- und Behandlungs-Techniken der Marmas
- **Marmapunktmassage – Part 2 Rückenlage**
- Video, eine MP3 zum Üben und die Griffe als PDF mit Bildern
- **Meditation: das innere Lächeln (MP3)**

Modul 5 – 2 Lektionen

- Ungleichgewichte der Marmas erkennen und Lösungsmöglichkeiten
- **Marmapunktmassage Part 3-Bauchlage**
- Video, eine MP3 zum Üben und die Griffe als PDF mit Bildern

Modul 6 – 2 Lektionen

- Marmas zur Stärkung von Seele und Geist, Video und Skript
- Marma-Behandlung der Punkte für den Geist
- **Marmapunktmassage Part 4 – Sitzende Position (Abschluss) – Ganzer Ablauf**
- Video, eine MP3 zum Üben und die Griffe als PDF mit Bildern
- Alle Module: PDF, Video, Begleitung per E-Mail



Onlineschulung oder Präsenzunterricht



Du kannst die Zeit, in der Du lernst, selbst bestimmen	Nur zu bestimmten Zeiten
Keine Reisekosten, wie Übernachtung, Verpflegung, Tanken, Tickets	Reisekosten, können sehr hoch sein
Kein Urlaub nötig, kein Babysitting, kein Ersatz für den eigenen Betrieb	Urlaub nehmen, Babysitting für Abwesenheit, Ersatz für den eigenen Betrieb
Große Zeitersparnis, dadurch dass man nicht reisen muss,	Viel Zeit muss für die Reise eingeplant werden
Reiseweg, der oft sehr lang sein kann Reisestress – Staus, Wartezeiten...	Kein Reiseweg – bei Dir zu Hause Kein Reisestress
Unterricht kann in einem Mitgliederbereich immer wieder angeschaut werden und dadurch vertieft werden - Wiederholungsmöglichkeit	Außer dem Skript - keine Wiederholungsmöglichkeit Vieles vom Unterricht geht mit der Zeit verloren
Wissensdatenbank, die durch Updates ggf. ergänzt wird (ohne Aufpreis)	Keine kostenfreien Updates
Ansprechpartner während der Onlineschulung und danach	Zeit für persönliche Gespräche während des Unterrichts kaum möglich
Du kannst bestimmen, wann Du mit dem Seminar / mit der Ausbildung beginnen möchtest – ist jederzeit möglich, auch mitten in der Nacht.	Termin zum Beginn des Seminars / der Ausbildung ist vorgegeben.

[Hier der Link zur Bestellung des Online-Seminars...](#)

[Und hier der Link zu meiner Website für weitere Infos...](#)

Das Seminar kann zu jeder Tages- und Nachtzeit begonnen werden, von jedem Ort der Welt...