

ABHYANGA- AYURVEDA - GANZKÖRPERMASSAGE

SEMINAR-INHALTE VORTEILE VON ONLINE- SCHULUNGEN



Schule-für-Ayurveda

Wolfgang Neutzler

Heilpraktiker, Ayurveda-Lifestyle-Coach, Ayurveda-Koch

www.schule-fuer-ayurveda.de

info@schule-fuer-ayurveda.de

Seminar-Inhalte

Abhyanga – Ayurveda-Ganzkörpermassage

mit Zertifikat meiner Ayurvedaschule

Modul 1 – 2 Lektionen

Grundlagen des Ayurveda

Video und Skript

Teil I - Abhyanga - Ayurveda Ganzkörpermassage - Gesicht und Kopf

Video, Skript mit den Griffen als PDF mit Bildern und MP3 zum Einüben der Massage

Modul 2 – 2 Lektionen

Vorbereitung auf die Massage und energetischer Schutz, Stress und Stressbehandlung,

Video und Skript

Meditation „Ausdehnen des Herzens-Energie“ (MP3)

Atemtechniken zur Entspannung und Reinigung des Körpers (Video und MP3)

Teil II - Abhyanga - Ayurveda-Ganzkörpermassage, Vorderseite Oberkörper

Video, Skript mit den Griffen als PDF mit Bildern und MP3 zum Einüben der Massage

Modul 3 – 2 Lektionen

Öle für die Behandlung

Video und Skript

Teil III - Abhyanga - Ayurveda-Ganzkörpermassage, Vorderseite Beine und Füße

Video, Skript mit den Griffen als PDF mit Bildern und MP3 zum Einüben der Massage

Modul 4 – 2 Lektionen

Massagetechniken im Ayurveda

Video und Skript

Meditation: das innere Lächeln - Reinigung der Organe (MP3)

Teil IV - Abhyanga - Ayurveda-Ganzkörpermassage, Rückseite, Oberkörper

Video, Skript mit den Griffen als PDF mit Bildern und MP3 zum Einüben der Massage

Modul 5 – 2 Lektionen

Kräuter im Ayurveda

Video und Skript und Kräuterliste

Teil V - Abhyanga - Ayurveda-Ganzkörpermassage, Rückseite, Unterkörper

Video, Skript mit den Griffen als PDF mit Bildern und MP3 zum Einüben der Massage

Modul 6 – 2 Lektionen

Rasayanas im Ayurveda

Video und Skript

Einführung in die Panchakarma-Behandlung

Video und Skript

Alle Module: PDF, Video, Begleitung per E-Mail

Onlineschulung oder Präsenzunterricht?



Du kannst die Zeit, in der Du lernst, selbst bestimmen	Nur zu bestimmten Zeiten
Keine Reisekosten, wie Übernachtung, Verpflegung, Tanken, Tickets	Reisekosten, können sehr hoch sein
Kein Urlaub nötig, kein Babysitting, kein Ersatz für den eigenen Betrieb	Urlaub nehmen, Babysitting für Abwesenheit, Ersatz für den eigenen Betrieb
Große Zeitersparnis, dadurch dass man nicht reisen muss,	Viel Zeit muss für die Reise eingeplant werden
Reiseweg, der oft sehr lang sein kann Reisestress – Staus, Wartezeiten...	Kein Reiseweg – bei Dir zu Hause Kein Reisestress
Unterricht kann in einem Mitgliederbereich immer wieder angeschaut werden und dadurch vertieft werden - Wiederholungsmöglichkeit	Außer dem Skript - keine Wiederholungsmöglichkeit Vieles vom Unterricht geht mit der Zeit verloren
Wissensdatenbank, die durch Updates ggf. ergänzt wird (ohne Aufpreis)	Keine kostenfreien Updates
Ansprechpartner während der Onlineschulung und danach	Zeit für persönliche Gespräche während des Unterrichts kaum möglich
Du kannst bestimmen, wann Du mit dem Seminar / mit der Ausbildung beginnen möchtest – ist jederzeit möglich, auch mitten in der Nacht.	Termin zum Beginn des Seminars / der Ausbildung ist vorgegeben.

[Hier der Link zur Bestellung des Online-Seminars...](#)

[Und hier der Link zu meiner Website](#)

Das Seminar kann zu jeder Tages- und Nachtzeit begonnen werden, an jedem Ort der Welt...