

AYURVEDA- SCHWANGERENMASSAGE „GARBHINI-ABHYANGA“

SEMINAR-INHALTE & VORTEILE VON ONLINE- SCHULUNGEN



Ayurvedaschule Wolfgang Neutzler
Heilpraktiker, Ayurveda-Lifestyle-Coach, Ayurveda-Koch

www.schule-fuer-ayurveda.de

info@schule-fuer-ayurveda.de

Seminar-Inhalte Ayurveda-Schwangerenmassage mit Zertifikat meiner Ayurvedaschule, „Garbhini-Abhyanga“

Modul 1 – 2 Lektionen

Lektion 1 – Einführung

- Wer ich bin und mein Anliegen
- Warum Online-Schulung
- Einführung in den Ayurveda
- Elemente und Doshas
- Aufgaben und Eigenschaften von Vata-Pitta und Kapha
- Einführung in die Lebensgesetze und Tagesroutine
- Die Schwangerenbetreuung der Mutter schon vor der Zeugung
- Vorbereitung auf Schwangerenmassage
- Atmosphäre, – Öle – ätherische Öle – Schutz – Musik

Lektion 2 – Massage

- Abschnitt 1: Sitzende Position und im Liegen Gesichtsmassage
- Die Massage gibt es als Video, als PDF mit Bildern und als MP3

Modul 2 – 2 Lektionen

Lektion 1

- Die Gewebe im Ayurveda
- Entwicklung des Kindes in den einzelnen Monaten
- Basis-Öle
- Traditionelle Öle
- Nutzen der Schwangerenmassage
- Kontraindikationen der Schwangerenmassage
- Hinweis zu Covid 19 mit weiterführenden Links

Lektion 2

- Massage 2 . ganze Vorderseite
- Die Massage gibt es als Video, als PDF mit Bildern und als MP3

Modul 3 – 2 Lektionen

Lektion 1

- Ernährung in der Schwangerschaft
- Geschmacksrichtungen im Ayurveda
- Garbhini – Parichaya (Samskaras – Empfehlungen)
- Nach der Massage
- Zusätzliche Empfehlungen für Mutter und Kind
- Was sollte vermieden werden.

Lektion 2

- Massage 3 – Seitenlagen
- Die Massage gibt es als Video, als PDF mit Bildern und als MP3

Modul 4 – 2 Lektionen

Lektion 1

Was tun bei... – nach Ayurveda

Allgemeine Empfehlungen – ersetzen keinen Arzt

- Anämie – Allergischer Reaktionen – Durchfall – Sodbrennen
- Rückenschmerzen -Übelkeit und Erbrechen – Verstopfung
- Beruhigung des Magens – Völlegefühl – Blähungen
- Hämorrhoiden – Schlaflosigkeit – Wadenkrämpfe
- Stimmungs-Schwankungen – Erkältungskrankheiten
- Wassereinlagerungen – Müdigkeit u.a.

Lektion 2

- Massage 4 – Behandlung der Beine
- Die Massage gibt es als Video, als PDF mit Bildern und als MP3

Modul 5 – Bonus-Lektion:

- Einführung ins Energie-System des Menschen
- Chakren Ausgleich – Energie-Behandlung
- Ca. 20-30 Minuten

Alle Module

Videos, Ausführliche PDFs zu den Videos und Beschreibung der neuen Griffe der Massage, MP3 für das Einüben der Massage, Begleitung per E-Mail

Ein Kompendium der Ayurveda-Schwangeren-Massage, welches den Teilnehmern auch nach der Fortbildung zur Verfügung steht – darin sind auch alle Updates kostenlos enthalten.

Onlineschulung oder Präsenzunterricht



Vorteile von Onlineschulungen

Du kannst die Zeit, in der Du lernst, selbst bestimmen	Nur zu bestimmten Zeiten
Keine Reisekosten, wie Übernachtung, Verpflegung, Tanken, Tickets	Reisekosten, können sehr hoch sein
Kein Urlaub nötig, kein Babysitting, kein Ersatz für den eigenen Betrieb	Urlaub nehmen, Babysitting für Abwesenheit, Ersatz für den eigenen Betrieb
Große Zeitersparnis, dadurch dass man nicht reisen muss,	Viel Zeit muss für die Reise eingeplant werden
Reiseweg, der oft sehr lang sein kann Reisestress – Staus, Wartezeiten...	Kein Reiseweg – bei Dir zu Hause Kein Reisestress
Unterricht kann in einem Mitgliederbereich immer wieder angeschaut werden und dadurch vertieft werden - Wiederholungsmöglichkeit	Außer dem Skript - keine Wiederholungsmöglichkeit Vieles vom Unterricht geht mit der Zeit verloren
Wissensdatenbank, die durch Updates ggf. ergänzt wird (ohne Aufpreis)	Keine kostenfreien Updates
Ansprechpartner während der Onlineschulung und danach	Zeit für persönliche Gespräche während des Unterrichts kaum möglich
Du kannst bestimmen, wann Du mit dem Seminar / mit der Ausbildung beginnen möchtest – ist jederzeit möglich, auch mitten in der Nacht.	Termin zum Beginn des Seminars / der Ausbildung ist vorgegeben.

[Hier der Link zur Bestellung des Online-Seminars...](#)

[Und hier der Link zu meiner Website für weitere Infos...](#)

Das Seminar kann zu jeder Tages- und Nachtzeit begonnen werden, von jedem Ort der Welt...